



VAKT OG ORDENSINSTRUKS FOR TILSYNSVAKT I FLERBRUKSHALLER UNDER COVID-19-PANDEMIEN

- De nasjonale smittevernreglene må følges til enhver tid.

- 1. Det skal være en tilsynsvakt i hallen slik at brukerne får tilgang i henhold til terminlister gitt av Oslo Idrettskrets.
- 2. Alle idrettslag som benytter seg av treningstider under covid-19-pandemien skal sørge for å følge de gjeldende smittevernregler og retningslinjer for aktivitet gitt av NIF og de respektive særforbund.
- 3. Ved trening under covid-19-pandemien skal utøvere først slippes inn i hallen når den foregående gruppen er ferdig og har gått ut av hallen. Før de går ut skal smittevernansvarlig i gruppa ha vasket over definerte flater med desinfiserende middel.
 - a. Tilsynsvakt har ansvaret for å vaske felles kontaktflater, f.eks. dørhåndtak, mellom hver treningsgruppe. Ved bruk av benker/stoler å sitte på, må benker tørkes over etter hver trening.
 - b. Det må merkes opp soner for inn- og utslipp av treningsgrupper, slik at ulike grupper ikke kommer i fysisk kontakt med hverandre. En treningsgruppe skal være ute av hallen, før en ny slippes inn.
- 4. Det er kun utøvere, ledere og trenere som får slippe inn i hallen. Øvrige personer krever særskilt godkjenning.
- 5. Hver treningsgruppe skal ha en voksen person tilstede som er ansvarlig for å lede aktiviteten
- 6. Hver treningsgruppe skal i tillegg ha en smittevernansvarlig som påser at samtlige av de nevnte retningslinjene følges
- 7. Grupper/lag/utøvere som ikke følger retningslinjene som er gitt, kan nektes treningstid.

Treningsgruppen sitt ansvar:

- Møte opp utenfor anlegget. Omklledning skjer utenfor anlegget.
- Gruppen slippes inn fem minutter etter oppsatt treningsstart. Treningene må avsluttes fem minutter før oppsatt tid. Dette er for å rekke å få alle utøvere ut, vaske over flater, og slippe inn neste gruppe. Alle grupper må følgelig gi ti minutter av oppsatt treningstid.
- Ingen går inn i anlegget før det er gitt beskjed om at det er klart. Gruppen skal gå samlet inn i hallen etter at forrige gruppe har kommet ut.
- Føre oppmøteprotokoll for treningsgruppen på en slik måte at det er mulig å drive smittesporing ved behov. Husk å føre opp både utøvere, trenere og lagledere/«hjelpere». Spnd bra å bruke til dette. Oppmøteliste skal oppbevares i minst 10 dager.
- Ha en voksen person til stede som er ansvarlig for å lede aktiviteten.
- Ha en voksen person til stede som er smittevernansvarlig. Vedkommende skal ikke ha andre oppgaver under treningsøkten.
- Sørge for å ha tilstrekkelig med desinfiseringsmiddel til eget bruk (til bruk på hender, utstyr osv.).
- Gruppen skal være ute av anlegget senest 5 minutter etter treningstidens slutt.

I tillegg til ordinære tilsynsvaktsoppgaver, skal tilsynsvakten under Covid-19-pandemien:

- Bruke joggesko eller innesko
- Være eierrepresentant for anlegget i åpningstidene;
Hverdager: 16:00-22:30
Lørdager: 09:00-18:00
Søndager: 10:00-20:00
- Ha kontakt med smittevernansvarlig i hver treningsgruppe, og sikre et godt samarbeid om smittevern i hallen. [Tove Karlsen, 99 44 57 30, tka@hrprosjekt.no](mailto:tka@hrprosjekt.no)
- Føre fremmøteprotokoll. Tilsynsvakten skal notere navn på klubb, lag og trener for de gruppene som er på trening. Lagene har selv ansvar for å føre oversikt over hvem som er på treningen.
- Følge opp regler for antall personer til stede i hallen og per flate. Tilsynsvakten skal følge med på at det ikke er for mange til stede per hallflate. **Det kan maks være 20 spillere per treningsflate (i hallen kan det være en gruppe på hver banehalvdel)**
- Passe på at alle som skal inn i hallen vasker hender med desinfiserende middel før de går inn i hallen. Driftsavtaleparter er ansvarlige for at det er desinfeksjonsmiddel tilgjengelig. ([Varsle til Christoffer Frigaard \(christopher@bmil.no\)](mailto:christopher@bmil.no), mob 924 13 131, med kopi til leder for idrett Tove Karlsen (tka@hrprosjekt.no, mob 99 44 57 30) i god tid før det går tomt og må fylles opp med nytt antiback etc..
- Sørge for at garderobe/dusj og toalett ikke benyttes. **Tilsynsvakten har nøkkel til toaletter og kan låse inn «trengende ved nødstilfeller»**. Ved bruk av toalett skal vask, papirholder, dørhåndtak på begge sider og toalett rengjøres etterpå. (**det vil helt sikkert være behov for å gå på toalettet, og da bør det skje i kiosk området som tilsynsvakten deretter rengjør, tørke av håndtak, kraner og toalett sete**).
- Ordinære rutiner og oppgaver som påligger driftsavtalepart må utføres som normalt og registreres i ORRA. (**for vår del skal vi komme oss over på ORRA, men inntil videre må alt som bør rapporteres om tilstanden i hallen sendes til Christoffer Frigaard (christopher@bmil.no), mob 924 13 131, med kopi til leder for idrett Tove Karlsen (tka@hrprosjekt.no, mob 99 44 57 30) etter hver dags vakt.**)
- Ingen, hverken utøvere eller ledere, kan møte i hallen dersom de har symptomer på luftveisinfeksjon.

HUSK målene skal settes tilbake og festes inntil veggen. De som gjør denne jobben- husk deretter å vaske hendene rett etterpå.

For håndballen spesielt

Utdrag fra protokoll for barne- og ungdomsidretten.

Det er Norges Håndballforbunds ansvar å utarbeide relevante og godkjente retningslinjer for all håndballaktivitet.

Det er klubbenes ansvar v/leder at all aktivitet i klubben skjer i samsvar med idrettens så vel som offentlige myndigheters krav.

Det er trenerens ansvar å planlegge og gjennomføre aktivitet som er i samsvar med de gitte retningslinjene.

Det er spiller og spillers foresatte/verger som er ansvarlig for at den enkelte spiller retter seg etter de krav som stilles for deltagelse i aktiviteten.

2.0 Smitteforebyggende tiltak

Smittevernets «gylne treenighet»

1. Om du føler deg syk – hold deg hjemme – alltid.
2. God hånd- og hostehygiene skal praktiseres på trening og kamp – alltid.
3. Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor trening og kamp – alltid.

Husk at alle skal følge 1-meters regelen – til enhver tid – med unntak av spillere i oppvarming og trenings-/kampaktivitet.

2.1 Hygienetiltak

- Alle som deltar i aktiviteten skal desinfisere/vaske hendene:
 - Når man ankommer hallen/treningsområdet.
 - I pauser i treningen (unntatt de spillere som benytter klister).
 - Når man forlater treningsfeltet.
- Alle som deltar i aktiviteten skal:
 - Unngå hånd til ansiktet.
 - Unngå håndhilsning, klemming, «feiring» og annen unødvendig fysisk kontakt.
 - Hoste i albuekroken eller i et papir som kastes (med påfølgende håndvask/desinfisering).

2.2 Andre tiltak

- Spillere, trenere og støtteapparat som tilhører risikogrupper, bør i samråd med lege vurdere om de kan delta i aktivitet. Oversikt over risikogrupper finner du [her](#).
- Ved tegn til Covid-19 relaterte symptomer (også lette) skal personen holde seg hjemme. Personen kan ikke delta i klubbens aktiviteter før 1 dag etter at personen er symptomfri.
- Hvis en person i husstanden til spiller, trener eller person i støtteapparat har fått bekreftet Covid-19, skal vedkommende ikke delta i aktivitet. Man skal da følge Folkehelseinstituttets råd til nærkontakter som er husstandsmedlemmer eller lignende og skal testes for smitte før man igjen kan delta på håndballtrening.
- Spiller/person tilknyttet laget som får bekreftet Covid-19, skal være i isolasjon og følges opp av helse- og omsorgstjenesten.
 - Det er helse- og omsorgstjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon, etter råd gitt av Folkehelseinstituttet. Klubben skal informere spillere, trenere og støtteapparat om smittetilfellet.
 - Laget skal avlyse all aktivitet inntil kommunens helsetjeneste har gitt klarsignal om at laget kan gjenoppta sin aktivitet.

- Den som testes skal ikke delta i noen aktivitet i klubben inntil testresultatet foreligger. Ved negativt testresultat kan aktiviteten gjenopptas.
- Dersom person i klubben/laget har fått bekreftet Covid-19 skal:
 - Lagets treninger avlyses.
 - Kommunelegen kontaktes.
 - Laget/klubben rette seg etter de pålegg/krav som kommunelegen fastsetter.
 - Klubben varsle sin region.
 - Laget gjenoppta sin aktivitet først når kommunelegen gir klarsignal om det.
- For å redusere kontakt bør spillere som skal delta i aktiviteten, i tillegg til å følge råd og tiltak som gjelder alle, også følge følgende råd (inspirert av Folkehelseinstituttets råd om karantene til «andre nærkontakter»):

3.0 Opplæring og informasjon

Klubbens leder og personer som leder (eller bistår) i aktiviteten skal gjennomgå opplæring i form av webinar og/eller web-kurs. (NIF er i ferd med å utarbeide et eget web-kurs som alle klubber, lag og spillere kan bruke.)

Klubbens spillere skal gis informasjon/opplæring i NHF og klubbens retningslinjer. Klubben har ansvar for at spillere (født 2007 og tidligere) gjennomfører e-læring om smittevern, når dette foreligger.

Det er klubbens ansvar at foresatte/verger gis informasjon/opplæring i NHF og klubbens retningslinjer knyttet til Covid-19.

4.0 Treningsaktiviteten

- Deltagerlister skal føres for hver trening, og oppbevares av trener i minimum 10 dager.
- Treningene kan foregå med nærkontakt mellom spillerne. 1-meters regelen gjelder før, etter og i pauser/opphold i treningen.
- Alle tilknyttet sportslig virksomhet (spillere, trenere, ledere, etc) plikter å følge retningslinjer, råd og anbefalinger fra myndigheter, Folkehelseinstituttet, NIF og Norges Håndballforbund.
- Spillere med Covid-19 relaterte symptomer skal sendes hjem.
- Det skal ikke være andre til stede på/i/ved treningsarealet enn de som tilhører den treningsgruppen som skal trene.
- Det anbefales fortsatt en gruppestørrelse på maksimalt 20 (eksklusive trener(e)). (Treningsområdets utforming og størrelse må tas med i vurderingen når treningsgruppens størrelse fastsettes.) Flere slike grupper på 20 personer kan samles dersom gruppene holdes adskilt og de enkeltvis og samlet overholder smittevernradene.
- Ansvar for håndtering/plassering av utstyr under treningen (som f.eks. kjepler) fordeles slik at så få personer som mulig bærer/flytter på utstyret. Rengjør utstyret ofte.
- Alle som deltar i aktiviteten skal ha med egen, merket vannflaske til treningsøkten.

- Unngå trengsel der spillerne forventes å lage kø eller samles i klynger. God oppmerking (for eksempel tape på gulvet, markering på bakken e.l.) kan underlette for å holde minst 1-meters avstand der det lett blir kø.
- Treningsgruppene skal i størst mulig grad være de samme, men spillere kan delta på tvers av grupper, lag og idretter.
- Om mulig bør offentlig transport unngås ved reise til/fra trening.