



Bygdø Monolitten Idrettslag



Sesongen 2019-2020

Rutiner for vakthold/kampansvar i Skøyenhallen

HUSK AT HALL, GARDEROBER, UTSTYR, TRIBUNE OG KIOSKOMRÅDE SKAL VÆRE RYDDET OG KLART FOR ANDRE TIL Å TA I BRUK NÅR DERE FORLATER HALLEN!

Når	Hva
To uker før vakt	Sett opp vaktliste, sendes til alle som skal ha vakt. Vaktskiftet bør ikke vare mer enn 4-5 timer, Hvert skift bør bestå av 2 i sekretariatet, 2 i kafé og en på billettsalg. To til tre bidrar med kaker til kafeen. Vurder arrangementets lengde.
Onsdag før vakt	Ta kontakt med Karoline Mortensen, tlf: 932 19 157, epost: karoline.k.mortensen@gmail.com for å avtale avhenting av nøkler og vekslpenger, dommerkvitinger og oppgjørsskjema for kasse og kampskjemaer. Sjekk banedagboken rett før kampdag i tilfelle endringer.
Dagen før vakt	For del garderobeskjema og fyll ut garderobeskjema (mal finnes her). Sørg for å ha ladet iPad (kiosk) og iZettle og nettbrett til elektronisk kamprapportering
Kampdagen	Opplåsing og klargjøring sammen med de andre på vakt senest en time før første kamp. Nøkkeltag holdes mot panel på høyre siden av ytterdøren til grønn lampe lyser. Legg taggen helt inn til panelet. Dette låser opp døren og deretter vil det blinke rødt og grønt i lysdioden på panelet så lenge døren er ulåst. Blinker det bare rødt er døren låst. Lys slås på i bryterskap rett på innsiden av hoveddør. Slå på alle bryterne. Innvendige dører til hall og fire garderobes låses opp. Heng opp garderobefordeling ved alle dører mot hall og garderobes.
Klargjøring bane	<ul style="list-style-type: none">• Ballnett bak begge mål senkes med nøkkelbryter på langvegg. Nøkkel finnes i nøkkelknippet.• Håndballmål settes på plass og festes i gulvet med fire bolter for hvert mål.• For de yngste klassene, tom 11 år monteres senket tverrligger.• Innbytterbenker settes på plass• Pass på at innebandyvant og lignende utstyr plasseres med god sikkerhetsavstand til håndballbanen og ikke foran nødutgang• Ekstra utstyr (tape, isposer mm finnes i utstyrsrommet). Dette rommet skal alltid være lukket.



Bygdø Monolitten Idrettslag



<p>Sekretariatet</p>	<p>Sekretariatet består av to personer. Det er en fordel at minst en av dem kan reglene i håndball. Følgende link fører til reglene: https://www.handball.no/regioner/nhf-sentralt/praktisk-info/lover-og-regler/</p> <p>De skal styre tavlen i hallen (dvs all tidtaking ifm kampen) i tillegg til å registrere kamprapportene fortløpende samt bistå dommeren i kampledelsen. Avtal samarbeid med dommeren før kampen begynner.</p> <p>Alle kamprapporter være elektronisk. De yngre klassene bruker en enklere variant (kommer automatisk) der man ikke registrerer målscore.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Husk signatur (elektronisk med PIN-kode) fra lagledere før kampstart - Husk signatur (elektronisk med PIN-kode) fra dommere etter kampstart - Sekretariatet skal også signere kampskjema etter kamp <p>Alle hendelser under kamp skal registreres.</p> <p>Ved tekniske problemer, før hendelser på et papir ved siden av slik at hendelsene kan etterregistreres dersom det er nødvendig.</p> <p>Grønne timeout-lapper skal legges på laglederbenkene før starten av hver omgang.</p> <p>Førstehjelpsutstyr og isposer legges klart. Det ligger i Utstyersrommet. Nøkkel til Utstyersrommet er på nøkkelknippet. Utstyersrommet skal alltid være lukket.</p> <p>Arrangementsskapet står i arrangement/lyd-rommet i hallen. Det er et av rommene under tribunen. Sekretariatsbord med stoler settes på plass.</p> <p>Utstyr til sekretariat (keyboard + sekretariatkasse - blå kasse merket håndball) finnes i Arrangementsskapet. Klokke/ resultattavle monteres og læres før kampstart. Vær forsiktig når pluggen settes i, ikke bruk makt. Kontrollpanelet til resultattavlen ligger i en egen tøypose i Arrangementsskapet (svart og Gul). Les egen bruksanvisning for tavlen (laminert ark i bagen, kopi på nettet).</p> <p>Mikrofon og tilkobling til musikk finnes i skap på veggen bak sekretariatet. Bruksanvisning finnes inne i skapet (kode til skapet: 4191).</p> <p>Musikk mellom kampene skaper stemning i hallen.</p>
<p>Klisterbruk</p>	<p>Forbundsstyret har gjort vedtak om generelt forbud mot bruk av klister tom J/G 14 år. Det er dommerne som skal notere på kamprapportene ved brudd på denne regelen.</p>



Bygdø Monolitten Idrettslag



Dommere	<p>Dommere skal registrere vakt i RØN sin egen løsning.</p> <p>Barnekampveiledere skal fylle ut et elektronisk skjema i etterkant.</p> <p>INGEN dommere skal ha direkte betaling i hallen/kiosken.</p> <p>Vår dommerkontakt er Tove Karlsen mobil nr: 994 45 730. Dersom våre dommere ikke møter ta kontakt med henne.</p>
Kiosken:	<p>Vakten består av vaffelsteking, pølsekoking, kaffekoking og salg, samt å holde kjøkken og café rent og ryddig.</p> <p>Nøkkel til matskapet og brusskapet i kafeteriaen henger i nøkkelskapet på kjøkkenet.</p> <p>Lysbryteren på kjøkkenet må stå på (ved dør, lyset i taket går ikke nødvendigvis på). Vifta må gå ved vaffelstekning ellers går brannalarmen.! (bryter på vegg under viften til venstre)</p> <p>Brus er i kjøleskapet i café eller i låst kjøleskap utenfor døren til kjøkkenet. Nøkkel til låst kjøleskap er i nøkkelskapet.</p> <p>Sikringsskapet er i gangen mellom garderobe 3 og hallen. Nøkkel henger i nøkkelskapet.</p> <p>Skru på TV vha fjernkontrollen. Det vil vises sending fra hallen.</p> <p>Kontantsalg skal registreres på iZettle betalingsterminal med mottatt kontant. Vipps kan også føres der. Vipps-nummeret er 24659. Sjekk kvittering på mobilen dersom det ikke er kjørt fra iZettle. Alle oppdaterte priser ligger i mappen KIOSK 2016</p>
Miljøtiltak	<p>Pølsekokeren er av vannbadstypen. Det må være vann både i ytre og indre beholder. Ristene skal ligge i den ene halvdelen av beholderen slik at varme pølser kan ligge tørre på rist. Karet kan løftes opp og må tømmes etter bruk. Varme 90 grader. Sprekker pølsene senk temperaturen.</p> <p>Gjør det hyggelig i cafèen. Still opp bordene med stoler rundt. Pynt gjerne bordene med noe hyggelig. Selg kaker, vaffel, boller, frukt eller annet ekstra. Hold det ryddig og trivelig. Sjekk og rydd også garderobene og hallen underveis. Etterfyll med papir på toaletter. Toalettpapir finnes vanligvis på vaskerommet. Det ligger inne i hallen og er et av rommene under tribunen. Det ligger litt lenger inne i hallen enn sekretariat bordet.</p> <p>Hold oppsyn med uvedkommende (det har vært noe tyveri fra garderober).</p>



Bygdø Monolitten Idrettslag



Billettsalg	<p>Billettsalget SKAL skje foran døra ved inngangen til hallen (på nedsiden i trappen).</p> <p>Det er ikke anledning til å oppholde seg i hallen for andre enn spillere og lagledere (i tilknytning til egen kamp), samt arrangører. Spillere og lagledere skal benytte garderoben som inngang til hallen.</p> <p>Billettpris:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kr 60 for voksne (16 år) Barn til og med 16 år er gratis.• Sesongkort: 350 kr. Fyll inn på oversiktslisten i kiosken. <p>Billetter finnes i kontantkasse.</p>
Etter kampene	<ul style="list-style-type: none">• Alle stoler skal ut av hallen og på plass på tribunen.• Kiosken ryddes og <u>rengjøres</u>. Alle støpsler trekkes ut, skap etc låses.• Hall, garderober, foajé og kjøkken renses for all søppel. Tørke bort søl. Skift ut søppelposene på alle toaletter.• Samle opp søppelposer og legg de i søppeldunkene vedsiden av hallen. Dersom søppeldunkene er låst henger det nøkkel i nøkkelskapet.• Se til at det ser ordentlig ut i hallen, på kjøkkenet og i garderoberne
Oppgjør	<p>Kassen telles opp, oppgjørsskjema vedlegges kasse. <u>Alt som selges via iZettle betalingsterminal og Vipps skal ikke tas med i oppgjøret.</u> Det går automatisk inn på konto og inn i vårt regnskap.</p>
Låsing	<p>Alle prosedyrer utført ved opplåsing og klargjøring gjøres i motsatt rekkefølge. Lås ved å holde nøkkeltag mot panelet til rød lampe lyser, døren er da låst.</p> <p>Sjekk at alle ytterdører, nødutganger og vinduer er låst. <i>NB!! Dør i bakkant av galleri.</i></p>
Etter kampdag	<p>Levere nøkkel, bag med pengeskrin, perm og oppgjørsskjema i henhold til avtale til Karoline Mortensen, tlf: 932 19 157.</p> <p>Den blå arrangørkassen settes tilbake i arrangørskapet.</p>

Spørsmål om praktiske ting i hallen:
Tove Karlsen **994 45 730**
Karoline Mortensen **932 19 157**



Vedlegg

Et lite utdrag fra arrangørveiledningen

Redusert målhøyde

I klassene G/J 8-9-10-11 år spilles kamper med redusert målhøyde. Husk å henge på tverrligger.

Avkast fra midten etter mål

I kamper i klassene 9-, 10- og 11 år skal det være avkast fra målfeltet etter mål. Omgangen starter med avkast fra banens midtpunkt, etter loddtrekking. Etter skåring settes ballen i spill igjen ved at målvakten foretar utkast fra målfeltet.

Følgende ballstørrelser, antall spillere og spilletider gjelder for REGIONSERIEN:

Klasse	Antall spillere	Spilletid	Pause	Ballstørrelse
Kvinner senior	14	2 x 30	10 min	2 IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 20	14	2 x 30	10 min	2 IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 18	14	2 x 25	10 min	2 IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 17	14	2 x 25	10 min	2 IHF 2 (54-56cm/325-375 gram)
Jenter 16	14	2 x 25	10 min	2 IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 15	14	2 x 25	10 min	2 IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Jenter 14	12	2 x 20	10 min	1 IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Jenter 13	12	2 x 20	10 min	1 IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Jenter 12	12	2 x 20	10 min	1 IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Jenter 11	12	2 x 20	10 min	0 0 (47-49 cm/250-300 gram)
Jenter 10	10	2 x 15	5 min	0 0 (47-49 cm/250-300 gram)
Jenter 9	10	2 x 10	5 min	0 0 (47-49 cm/250-300 gram)
Menn senior	14	2 x 30	10 min	3 IHF 3 (58-60 cm/425-475 gram)
Gutter 20	14	2 x 30	10 min	3 IHF 3 (58-60 cm/425-475 gram)
Gutter 18	14	2 x 25	10 min	3 IHF 3 (58-60 cm/425-475 gram)
Gutter 17	14	2 x 25	10 min	3 IHF 3 (58-60 cm/425-475 gram)
Gutter 16	14	2 x 25	10 min	3 IHF 3 (58-60 cm/425-475 gram)
Gutter 15	14	2 x 25	10 min	2 IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Gutter 14	12	2 x 20	10 min	2 IHF 2 (54-56 cm/325-375 gram)
Gutter 13	12	2 x 20	10 min	1 IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Gutter 12	12	2 x 20	10 min	1 IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Gutter 11	12	2 x 20	10 min	1 IHF 1 (50-52 cm/290-330 gram)
Gutter 10	10	2 x 15	5 min	0 0 (47-49 cm/250-300 gram)
Gutter 9	10	2 x 10	5 min	0 0 (47-49 cm/250-300 gram)